गले में घाव या ख़राबी हो

इस आयत को 7 बार पढ़कर थोड़े से नमक पर दम करके उसे गले के अन्दर पहुंचाएं-

فَكُوْلَا إِذَا بِكُغِبُ الْحُلْقُوْمَ فَ وَأَنْ تَعْرُجِينَ إِن ثَنْظُرُوْنَ فَ وَأَنْ تَعْرُجِينَ إِن ثَنْظُرُوْنَ فَ

फ़-लौला इज़ा ब-ल-ग़तिल हुलकूम० व अन्तुम हीनइज़िन तन्ज़ुरून०

(सूर: वाकिआ, 83-84)

तर्जुमा:- "सो जिस वक्त रूह हलक तक आ पहुंचती है, और तुम उस वक्त तका करते हो।"